



Κρητικός Διατροφικός Πολιτισμός

Γη Τροφή Υγεία

www.cretanfoodculture.org



14-15-16 Ιουλίου 2023
Μαργαρίτες
Δήμου Μυλοποτάμου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

με την συμμετοχή 14 χωριών της ευρύτερης περιοχής
του Κάτω Μυλοποτάμου:

**Αγγελιανά, Αγιά, Αλφά, Αρχαία Ελεύθερα,
Γαράζο, Δαμαβόλος, Ελεύθερα, Μαργαρίτες,
Μελιδόνι, Ορθές, Πάνορμο, Πέραμα,
Πλευριανά, Χουμέρι**

ΚΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΔΗΜΟΣ
ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ - ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ
ΠΛΗΘΟΣ



Κρητικός Διατροφικός Πολιτισμός

Γη Τροφή Υγεία



ΔΗΜΟΣ
ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ

Ο θεσμός «ΚΡΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ, Γη-Τροφή-Υγεία» διοργανώθηκε και υλοποιείται από την Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή ΠΛΟΗΓΟΣ (Παγκρήτιος φορέας) σε συνεργασία με τον **Δήμο Μυλοποτάμου** (Ρέθυμνο) και την **συμμετοχή 14 χωριών της ευρύτερης περιοχής του Κάτω Μυλοποτάμου**.

Ο θεσμός δομείται πάνω σε δύο άξονες:

- α) Είναι **Τοποκεντρικός**: “φωτίζει”, κινητοποιεί, αναδεικνύει την ευρύτερη περιοχή διοργάνωσης.
- β) Είναι **Παγκρήτιος και Διεθνής**: προβάλλει, παρουσιάζει, διαπραγματεύεται θέματα και προβλήματα και αναδεικνύει και δημιουργεί συλλογικές πρωτοβουλίες παγκρήτιας και διεθνούς εμβέλειας.

Υλοποιείται κάθε χρόνο σε μια διαφορετική περιοχή της κρητικής υπαίθρου συμπεριλαμβάνοντας επιμέρους περιφερειακές περιοχές και χωριά, λαμβάνοντας υπόψη τις επιμέρους τοπικές παραδόσεις ως βασική συνίστωση διαμόρφωσης του μοντέλου της κρητικής διατροφής και την υπαίθρο ως τον θεματοφύλακά της.

Όραμα του να αποτελέσει παγκρήτιο και διεθνή κοινό τόπο συνάντησης, διαλόγου, δικτύωσης, δράσης και ανάδειξης για τον κρητικό διατροφικό πολιτισμό και να συμβάλλει στην ενεργοποίηση και ενδυνάμωση των τοπικών συστημάτων μέσω ετήσιων σταθερών πολιτιστικών και αναπτυξιακών δράσεων.

Μέσω του Θεσμού:

Με πυλώνα:

Την κατανόηση και επαναπροσέγγιση, την διαφύλαξη, προστασία, αξιοποίηση, στήριξη, ανάδειξη και προώθηση της κρητικής διατροφής, του πολιτισμού της, των προϊόντων της αλλά και ευρύτερα της κρητικής υπαίθρου,

Επιχειρείται:

- Η ενεργοποίηση και δικτύωση των τοπικών συστημάτων -που περιλαμβάνουν τους τοπικούς φορείς, τους παραγωγούς, τους πολιτιστικούς συλλόγους, τις ανεξάρτητες ομάδες δράσης, τους μικροεπιχειρηματίες, τους τοπικούς καλλιτέχνες και τεχνίτες και την τοπική κοινωνία ευρύτερα.
- Η σύνδεση του περιεχομένου και των στόχων του θεσμού με τις σύγχρονες βιώσιμες προσεγγίσεις για νέα πρότυπα ζωής, κατανάλωσης και για νέα - από το παρελθόν εμπνευσμένα και ορμώμενα - μοντέλα τοπικής ανάπτυξης και παραγωγής. Κυρίως όμως τη σύνδεση όλων αυτών με την Πολιτισμική Ταυτότητα του τόπου και μέσω αυτής, την ανάπτυξη ποιοτικών υπηρεσιών και προϊόντων (σύνδεση πολιτισμού - τουρισμού) καθώς και μοντέλου διαβίωσης.
- Η διασύνδεση επιμέρους τοπικών κοινοτήτων της κρητικής υπαίθρου, αλλά και αυτών με κοινότητες της νησιωτικής και ηπειρωτικής Ελλάδας αλλά και της Ευρώπης, μέσω ανάπτυξης συνεργασιών και ανταλλαγής καλών πρακτικών.

Η ενέργεια αυτή γίνεται στο πλαίσιο του προγράμματος “Ανάδειξη - Στήριξη του Συστήματος: “Κρητική διατροφή”, που χρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Κρήτης.

Μαργαρίτες Μυλοποτάμου

Σημεία
δράσεων



Κατωχωριά

Άγιος Νικόλαος

Μακρύ Στενό

Άγιος Ιωάννης
(info point)

Δημοτικό
Σχολείο

Κεντρική Πλατεία

Καφενείο
Συραγόπουλου

Καβές

Άγιος Δημήτριος

Είσοδος
από Πέραμα

Πνευματικό
Κέντρο

Είσοδος

14-15-16 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

Μαργαρίτες

Δήμου Μυλοποτάμου

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

14 Ιουλίου

Μαργαρίτες

19.00-20:20 | Τελετή Έναρξης

Δημοτικό Σχολείο

19:00: Προσέλευση

19:15: Τελετή Έναρξης

Καλωσόρισμα από τον Δήμαρχο Μυλοποτάμου,
Δημήτρη Κόκκινο

Χαιρετισμός Περιφερειάρχη Κρήτης
Σταύρο Αρναουτάκη

Χαιρετισμός Δημάρχου Ρεθύμνου
Γιώργο Μαρινάκη

Χαιρετισμοί Διακρατικών Εθνικών φορέων

19.45 - 20.00 Παρουσίαση Θεσμού: "Κρητικός
Διατροφικός Πολιτισμός. Γη-Τροφή-Υγεία"

Χάρης Ροδιτάκης, Πρόεδρος Εκπαιδευτικής
Αναπτυξιακής ΠΛΟΗΓΟΣ.

20.00 - 20.20 Ομιλία: "Κρητικός Διατροφικός
Πολιτισμός - Κάτω Μυλοπόταμος"

Γιώργος Νικολακάκης, Αν. Καθηγητής
Πανεπιστημίου Κρήτης

20.20 Ξεάνγηση στις διαδρομές ανάδειξης του
τόπου, των φορέων και του οικισμού



19.30 - 21:30 | Μαγειρέματα

Κατωχωριά

Το πλουσιοπάροχο πρόσωπο της λιτότητας

Βασικά τρόφιμα της κρητικής διατροφής
που εξασφάλισαν την επιβίωση αλλά και την
μακροζωία στους Κρητικούς.

Υλοποίηση: Κοινότητα και Πολιτιστικός Σύλλογος
Ελευθέρας, Αγγειοπλάστες Μαργαριτών, Ρένα
Φεργαδάκη



18.30 - 20:30 | Παιδική Ζώνη
Συμμετοχικό εργαστήριο για παιδιά
Πλατεία Αγ. Δημητρίου

Συμμετοχικό εργαστήριο για παιδιά "Έχω κι
εγώ δικαίωμα στο μέλλον: ένα συμβούλιο
καθόλου ανθρώπινο" (υλοποιείται με την
υποστήριξη της Έδρας UNESCO: Futures
Research)

Υλοποίηση: Εταιρεία Θεάτρου & Παραστατικών
Τεχνών BEHOLD

Εμπυχωτές/τριες: Στέλλα Μαλλιάρκη,
Ρία Μεντηλίδου, Θεοδωρή Θεοδωρίδη,
Ευτυχία Τσουκαλά, Χρυσούλα Φλαμπούτγλου



20.30 - 21.30 | Θέατρο Σκιών

Καβές

"Ο Καραγκιόζης αρχιμάγειρας"

Το Θέατρο Σκιών Κρήτης με τον Άθω Δανέλλη
παρουσιάζει την γαστρονομική κωμωδία
"Ο Καραγκιόζης Αρχιμάγειρας". Ένα έργο
γεμάτο γέλιο που θα ανοίξει την όρεξη και
των πιο απαιτητικών θεατών!



22.00 - 23:30 | Συναυλία

Κατωχωριά

Συναυλία με τους "Σάικα"

Πατσουράκης Γιώργος: Mandola

Τζιώτης Ερμής: Φωνη, Κιθάρα, Cumbus Saz

Sol Ligertwood: Cello

Aurore Séguier: Nyckelharpa

Αλέξανδρος Παπακωνσταντίνου: Κρουστά

Ελευθέρη είσοδος

ΣΑΒΒΑΤΟ

15 Ιουλίου

Χαρουπόμυλος - Πάνορμο



11.00 - 13.30 | Ομιλίες

Θεματική: Πολιτιστικές Διαδρομές του Συμβουλίου της Ευρώπης. Ταυτότητα, Πολιτισμός, Ανάπτυξη.

Συντονίζει η Μαρία Λιονή, Αντιπεριφερειάρχης Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνου.

11.00 - 11.15

Το κρασί ως θεμελιώδες πολιτιστικό στοιχείο της Ευρωπαϊκής Ταυτότητας.

Εισηγήτρια: Emanuela Panke, Πρόεδρος της Πολιτιστικής Διαδρομής του Συμβουλίου της Ευρώπης "ITER VITIS" για το κρασί και το αμπέλι.

11.15 - 11.30

Ομιλία: Massimo Isole, Δήμαρχος της Faenza Ιταλίας και Πρόεδρος της Πολιτιστικής Διαδρομής του Συμβουλίου της Ευρώπης για την Κεραμική (προς επιβεβαίωση).

11.30 - 11.45

Πολιτιστικές Διαδρομές του Συμβουλίου της Ευρώπης ως μοχλός ανάπτυξης.

Εισηγήτρια: Μαριάνθη Αναστασιάδου, Προϊσταμένη Διεθνών Σχέσεων του Υπ. Πολιτισμού.

11.45 - 12.00

Ονικό ταξίδι στην αρχαία Μακεδονία μέσα από τις Συλλογές του Αρχαιολογικού Μουσείου Θεσσαλονίκης

Εισηγήτρια: Στυλιάνα Γκαλινίκη Δρ. Αρχαιολόγος, προϊσταμένη τμήματος Συλλογών Λίθινων

τοιχογραφιών και Ψηφιδωτών, Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης.

12.00 -12.15

Παρεμβάσεις εκπροσώπων μελών ITER VITIS από την Ελλάδα.

12.15 - 12.30

Παρουσίαση του Δικτύου Οινοποιών Κρήτης.

Νίκος Μηλιαράκης, Πρόεδρος Δικτύου Οινοποιών

12.30 - 12.45

Οι οινικές διαδρομές ως πεδία δημιουργίας εμπειριών: κατανοώντας τη βιωματική αξία του οινοτουρισμού.

Εισηγήτρια: Δρ. Μαρία Αλεμπάκη, Εντεταλμένη Ερευνήτρια, Ινστιτούτο Αγροτικής Οικονομίας και Κοινωνιολογίας ΕΛΓΟ - ΔΗΜΗΤΡΑ

12.45 - 13.00

Η δυναμική του κρασιού για το τοπικό Marketing και τον πολιτισμό. Η περίπτωση του Chianti Classico

Εισηγήτρια: Silvia Casati, πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Greve di Chianti, Τοσκάνη Ιταλία

13.00 - 13.15

Ο σχεδιασμός του Πλοηγού ως εκπρόσωπος της Κρήτης στην Πολιτιστική Διαδρομή "ITER VITIS", του Συμβουλίου της Ευρώπης.

Εισηγητής: Χάρης Ροδιτάκης, Πρόεδρος Εκπαιδευτικής Αναπτυξιακής ΠΛΟΗΓΟΣ

13.15 - 13.30

"Αμπελος. Ανιχνεύοντας την παρουσία της στο ιστορικό παρελθόν της Κρήτης".

Εισηγήτρια: Κατερίνα Μονιάκη, Αρχαιολόγος-Αρχαιοβοτανολόγος.

13.30

Δίκτυο Οινοποιών Κρήτης.

Γεωσιγνώσια: Μετά κρητικού Τύρου και Οίνου Διάλογοι

14-15-16 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

Μαργαρίτες

Δήμου Μυλοποτάμου

ΣΑΒΒΑΤΟ

15 Ιουλίου

Μαργαρίτες



19.00 - 20:00 | Ομιλίες
Πολιτικές Βιωσιμότητας

Δημοτικό Σχολείο

Θεματική: Η Βιωσιμότητα ως έννοια, ως πολιτική, ως στάση ζωής.

Συντονισμός: Δρ Μιχάλης Καθαράκης,
Διαχειριστής του (MACC) Μεσογειακό Κέντρο
Ικανοτήτων Αγροδιατροφής ΙΚΕ

19.00 - 19.20

Εισηγήση: “Ένα Μανιφέστο για τη Βιωσιμότητα”. Το παράδειγμα-πρωτοβουλία Δημάρχων της Τοσκάνης.

Εισηγήτρια: Elisabetta Giudrinetti, Πρόεδρος της Ένωσης “Τα πιο ομορφα χωριά της Τοσκάνης”.

19.20 - 19.40

Παρουσίαση του Έργου “Carob of Crete” (το χαρούπι της Κρήτης).

Η αναγκαιότητα “επιστροφής” του Κρητικού χαρουπιού.

Παρουσίαση: Κορίννα Μηλιαράκη, πρόεδρος του φορέα “Πολιτιστική Εταιρεία Πανόρμου “Επιμενίδης” και του φορέα “Carob of Crete”.

Μαριάννα Καβρουλάκη, πειραματική αρχαιολόγος-ερευνήτρια της ιστορίας της ελληνικής διατροφής και γραμματέας του φορέα “Carob of Crete”

Η επιστροφή στο πνεύμα του χαρουπιού, σε μια εποχή όπου τα μάτια όλων αρχίζουν να στρέφονται απεγνωσμένα σε ένα “βιολογικό τρόπο ζωής”, φαίνεται να είναι επίκαιρη όσο ποτέ. Είναι επιτακτική η ανάγκη επαναφοράς του χαρουπιού στην Κρήτη, σε μια πρόταση περιβαλλοντικής και εδαφικής αναγέννησης, ισορροπίας του οικοσυστήματος, εναλλακτικής οικονομικής αυτάρκειας, αγροτουρισμού, μακροζωίας, αειφορίας και πολιτισμού.

19.40 - 20.00

Τουρισμός Υπαίθρου, Αγροτουρισμός, Πολυλειτουργικά Αγροκτήματα στην Κρήτη. Συνέργειες, Συντονισμός, Βιωσιμότητα.

Εισηγητής: Φραντζεσκάκης Νίκος πρόεδρος Αγροξενίας (Πανελλήνια Συλλογική Πρωτοβουλία για τον Αγροτικό Τουρισμό).

20.00 - 20:30

Βράβευση TOP-10 / Συμβουλευτικός Διαγωνισμός Ποιότητας Ελαιολάδου Ατομικής Παραγωγής

Δημοτικό Σχολείο

Βράβευση των 10 καλύτερων (από την περιοχή) ελαιολάδων του Συμβουλευτικού Διαγωνισμού Ποιότητας Ελαιολάδου Ατομικής Παραγωγής.

Ο διαγωνισμός υλοποιείται σε συνεργασία με το Οργανοληπτικό Εργαστήριο Κρήτης, το MACC Μεσογειακό Κέντρο Ικανοτήτων Αγροδιατροφής και την υποστήριξη του Αγροτικού Συνεταιρισμού Αγγελιανών.

14-15-16 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

Μαργαρίτες
Δήμου Μυλοποτάμου



18:30 - 20:30 | Παιδική Ζώνη

Εργαστήριο Κεραμικής

Πλατεία Αγ. Δημητρίου

Εργαστήριο «Σούπα στο πήλινο τσουκάλι!».
Τα κεραμικά στην προετοιμασία του φαγητού
και το μαγείρεμα.

Εκπαιδευτές-συντονιστές: Θαλασσινή Μπράτσου
(σχεδιασμός και υλοποίηση προγράμματος)
& Μελισσάνθη Κοσμοπούλου (εμφύχωση
εργαστηρίου)

Αφήγησι παραμυθιού, παραλλαγή του λαϊκού
παραμυθιού «η πετρόσουπα». Θα γίνει σύντομη
παρουσίαση των παραδοσιακών σκευών που
θα χρησιμοποιηθούν (τσουκάλι, λαίηνα, λαδικό,
κουπάκια, λεκανίδες), χρησιμοποιώντας
παραδοσιακά μαργαριτσανά κεραμικά. Όση
ώρα μαγειρεύεται η σούπα στη φωτιά, γίνεται
ένα εργαστήριο κεραμικής. Τα παιδιά πλάθουν
και διακοσμούν μικρά τσουκαλάκια. Στο τέλος
του εργαστηρίου όλοι μαζί γευόμαστε την
σούπα μας!



19:00 - 20:00 | Δρώμενο για τα
κοινωνικά γεγονότα γύρω από ένα
τραπέζι

Καβές

Η Διαδικασία και το Συναισθήμα

Μικρές Ιστορίες... Αντικειμένων... ή και
Περιεχομένων... πάνω σε ένα Τραπέζι. Όταν
το Συναισθήμα γίνεται Μνήμη και η Μνήμη
Συναίσθημα.

Επιμέλεια-Υλοποίηση: Καστρησίου Σοφία



20.00 - 20:30 | Μαγειρέματα

Κατωχωριά

Απλή μαγειρική της αγίας καθημερινότητας.
Τα όσπρια. (τίτλος από το ομώνυμο βιβλίο της
Εύης Βουτσινά)

Υλοποίηση: Αντώνης Ατσόνιος, Μαρία Γεράρδη,
κοινότητες Κάτω Μυλοποτάμου

Ξεφουρνίζουμε και δοκιμάζουμε Σιφνέικη Ρεβυθά-
δα και τοπικές παραδοσιακές συνταγές με όσπρια.
Συζητάμε για την διατροφική αξία των οσπρίων, τη
συχρότητα κατανάλωσης τους στο διατολόγιο της
κρητικής διατροφής και τον ρόλο τους στην υγεία.



20.30 - 21.30 | Συζήτηση για την
χρηστική κεραμική. Κρήτη - Σίφνος

Κατωχωριά

Χρηστική κεραμική και διατροφικός
πολιτισμός στην Σίφνο και την Κρήτη από την
προϊστορική εποχή μέχρι σήμερα.

Ένα Σιφνέικο τσουκάλι και ένα Μαργαριτσανό
αμμοτσούκαλο ξεδιπλώνουν την ιστορία
του διατροφικού πολιτισμού Σίφνου και
Κρήτης. Αγγειοπλάστες από την Σίφνο και τις
Μαργαρίτες συζητούν με αρχαιολόγους για
την ιστορία της χρηστικής κεραμικής και του
διατροφικού πολιτισμού στον τόπο τους.

Συντονιστής: Νίκος Λιάρος, αρχαιολόγος-
κεραμίστας, Διεύθυνση Νεότερης Πολιτιστικής
Κληρονομιάς-Υπουργείο Πολιτισμού και
Αθλητισμού, Κέντρο Μελέτης Νεώτερης
Κεραμικής

Συμμετέχουν: Αντώνης Ατσόνιος, αγγειοπλάστης
από την Σίφνο

Αγγειοπλάστες από τις Μαργαρίτες

Ανάγια Σαρπάκη, αρχαιολόγος,

αρχαιοβοτανολόγος

Μαριάννα Καβρουλάκη, πειραματική αρχαιολόγος-
ερευνήτρια της ιστορίας της ελληνικής διατροφής

14-15-16 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

Μαργαρίτες

Δήμου Μυλοποτάμου



22.00 - 00:00 | Συναυλία με τους
ΧΑΪΝΗΔΕΣ

Γήπεδο Μπάσκετ Μαργαριτών

Οι Χαϊνήδες σε μια ξεχωριστή μουσική παράσταση. Μαντινάδες με τη ζάχαρη απ' όξω, συνταγές μαγειρικής, ο γάμος, το καπηλειό... σαν της γιαγιάς τα παραμύθια μαρτυρούν τον κρητικό διατροφικό πολιτισμό και μας ταξιδεύουν στο παρελθόν, το παρόν και το μέλλον του.

Είσοδος Ελεύθερη

ΚΥΡΙΑΚΗ

16 Ιουλίου

ΜΑΡΓΑΡΙΤΕΣ

Ιερός Ναός Κοιμήσεως της Θεοτόκου

Θρησκευτική τελετή ευλογίας των
Άρτων

10:45 - 11.30 | Διατροφή και Υγεία, η
περίπτωση της νηστείας.



Ομιλία: Μοναστηριακό διαιτολόγιο και
κρητικό διατροφικό πρότυπο.

Εισηγητής: Νίκος Ψιλάκης, συγγραφέας-
δημοσιογράφος

Θα ακολουθήσει συζήτηση στην οποία
συμμετέχουν ο πατήρ Γεράσιμος και ο Νίκος
Ψιλάκης.

Συντονισμός: Γιώργος Νικολακάκης, Αν.
καθηγητής Πανεπιστημίου Κρήτης

ΚΥΡΙΑΚΗ

16 Ιουλίου

ΜΑΡΓΑΡΙΤΕΣ



19.00 - 20:20 | Ομιλίες

Άυλη Πολιτιστική Κληρονομιά

Δημοτικό Σχολείο

Άυλη Πολιτιστική Κληρονομιά. Πλούτος,
ταυτότητα και μοχλός ανάπτυξης.

Συντονιστής: Γιώργος Νικολακάκης, Αν. καθηγητής
Πανεπιστημίου Κρήτης

19:00 - 19:10

Εισηγητής: Νίκος Λιάρος, αρχαιολόγος-
κεραμίστας, Διεύθυνση Νεότερης Πολιτιστικής
Κληρονομιάς-Υπουργείο Πολιτισμού και
Αθλητισμού, Κέντρο Μελέτης Νεότερης
Κεραμικής

19:10 - 19:30

Παρουσίαση του Ευρωπαϊκού έργου
"Craeft" για την προώθηση της κατανόησης,
εκπαίδευσης, κατάρτισης, διατήρησης και
αξιοποίησης της χειροτεχνίας για τις επόμενες
γενιές.

Εισηγητής: Ξενοφώντας Ζαμπούλης, ερευνητής
στο Ινστιτούτο Πληροφορικής (ICS) του
Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ)

14-15-16 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

Μαργαρίτες
Δήμου Μυλοποτάμου

19:30 - 20:00

Προβολή του βίντεο “Ρόδακας. Ομάδα Προφορικών Αφηγήσεων Μαργαριτών. 2017-2023” και παρουσίαση των δράσεων της Ομάδας του Ρόδακα.

*Εισηγήτρια: Μαρία Παδουβά Εθνολόγος/
Εκπαιδευτικός, πρόεδρος του Ρόδακα*

20:00 - 20:20

Παρουσίαση αποτελεσμάτων του πιλοτικού εργαστηρίου προφορικής ιστορίας με τίτλο «ΦΩΝΕΣ». Η προφορική ιστορία στο προσκήνιο για τη διαφύλαξη της διατροφικής άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς της Κρήτης.

Εισηγητές:

Χαρά Ανδρεάδου, ιστορικός, επιστημονική συνεργάτης του Φεστιβάλ Κινηματογράφου Χανίων

Ματθαίος Φραντζεσκάκης, πρόεδρος της Πολιτιστικής Εταιρείας Κρήτης, Καλλιτεχνικός Διευθυντής του Φεστιβάλ Κινηματογράφου Χανίων



20.20 - 21.00 | Προβολές Καταγραφών Προφορικής Ιστορίας

Δημοτικό Σχολείο

Τίτλος: Οι «ΦΩΝΕΣ» του τόπου:

Η διατροφική ιστορία του Κάτω Μυλοποτάμου μέσα από φωτογραφίες και αφηγήσεις ηλικιωμένων. Προβολή των καταγραφών Προφορικής Ιστορίας που πραγματοποιήθηκαν για την Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή ΠΛΟΗΓΟΣ, από την Πολιτιστική Εταιρεία Κρήτης, στην ευρύτερη περιοχή του Κάτω Μυλοποτάμου, στο πλαίσιο υλοποίησης του πιλοτικού εργαστηρίου προφορικής ιστορίας με τίτλο «ΦΩΝΕΣ».



18:30 - 20:30 | Παιδική Ζώνη

Εργαστήριο κεραμικής

Πλατεία Αγίου Δημητρίου

Εργαστήριο «Πιθάρι πιθάράκι...» Τα κεραμικά και η αποθήκευση

Εκπαιδευτές-συντονιστές: Θαλασσινή Μπράτσου (σχεδιασμός και υλοποίηση προγράμματος) & Μελισσάνθη Κοσμοπούλου (εμπψύχωση εργαστηρίου)

Αφήγηση πρωτότυπου παραμυθιού «Ο πιθάρας και ο άρχοντας». Παρατηρούμε το πιθάρι και συζητάμε για την διαδικασία κατασκευής του, την χρήση του, για την αποθήκευση και την ανάγκη διατήρησης των τροφίμων. Ακολουθεί εργαστήριο κεραμικής. Τα παιδιά θα κατασκευάσουν μικρά πιθάρια με την τεχνική του μακαρονιού, μιμούμενα τις κινήσεις και την τεχνική των παραδοσιακών αγγειοπλαστών.

19:00 - 20:00 | Δρώμενο για τα κοινωνικά γεγονότα γύρω από ένα τραπέζι

Καβές

Η Διαδικασία και το Συναίσθημα

Μικρές Ιστορίες... Αντικειμένων... ή και Περιεχομένων... πάνω σε ένα Τραπέζι. Όταν το Συναίσθημα γίνεται Μνήμη και η Μνήμη Συναίσθημα.

Επιμέλεια-Υλοποίηση: Καστρησίου Σοφία

14-15-16 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

Μαργαρίτες

Δήμου Μυλοποτάμου



19.30 - 21:30 | Μαγειρέματα

Κατωχωριά

Η Επισκοπή Χερσονήσου (περιοχή διοργάνωσης του θεσμού το 2022) συναντά τον Κάτω Μυλοπόταμο με παραδοσιακά τοπικά μαγειρέματα.

Ο Σύλλογος Γυναικών "Εργάνη" από την Επισκοπή Δήμου Χερσονήσου, παρουσιάζει τοπικά παραδοσιακά μαγειρέματα. Δοκιμάζουμε τα περίφημα ντολμαδάκια των χωριών της Επισκοπής, λουκουμάδες από χαρούπι και καπρικό στο πήλινο.



21.30 - 23:00 | Καλλιτεχνική Δράση:
"Ο χορός του τροχού" με τον Δάφνι Κόκκινο και "Ακούγοντας τις μυρωδιές" με τον Ψαρογιώργη

Κατωχωριά

Μουσικοκινητική αφήγηση βασισμένη στην κινησιολογία των αγγειοπλαστών και τους ήχους του μαγειρέματος.

"Ο χορός του τροχού"

Στον ποδοκίνητο τροχό:

Μαργαριτσανοί αγγειοπλάστες

Χορός:

Χορογραφία: Δάφνις Κόκκινος, χορευτής της Pina Bausch

Χορεύτρια: Lassandra Sipri

"Ακούγοντας τις μυρωδιές"

Ήχος-Μουσική:

Μαγειρική: κα Ελένη Γιαννουσάκη, κάτοικος κοινότητας Μαργαριτών

Μουσική: Ψαρογιώργης

Ηχοληψία: Νίκος Κεφαλογιάννης



ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΡΙΗΜΕΡΟΥ ΣΤΟΝ ΟΙΚΙΣΜΟ

Συμμετοχή - παρουσία Φορέων INFO POINTS

Κεντρική Πλατεία Μαργαριτών

Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή ΠΛΟΗΓΟΣ
MACC Μεσογειακό Κέντρο Ικανοτήτων
Αγροδιατροφής
Α.Κ.Ο.Μ.Μ. - Ψηλορείτης
Αγροδιατροφική Σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης
Δίκτυο Οινοποιών Κρήτης



Δράση 1

Κρητικό μπακάλικο της “Γης Μυλοποτάμου”

Άγιος Ιωάννης

Η “Αγροδιατροφική Σύμπραξη Κρήτης” και η “Γη Μυλοποτάμου” συμπράττουν για την πιλοτική εφαρμογή λειτουργίας τοπικής αγοράς. Στο “Κρητικό Μπακάλικο της Γης Μυλοποτάμου” γνωρίζουμε ντόπιους επιχειρηματίες και τα προϊόντα τους γύρω από ένα τραπέζι.



Δράση 2

Έκθεση προϊόντων ΠΟΠ

Άγιος Ιωάννης

ΠΟΠ (Προστατευόμενη ονομασία προέλευσης)
και ΠΓΕ (Προστατευόμενη γεωγραφική ένδειξη)
Περιφέρειας Κρήτης 2023

Πιλοτική εφαρμογή παρουσίασης και ανάδειξης όλων των ΠΟΠ και ΠΓΕ προϊόντων της Κρήτης

Δράση 3

**Ανάπτυξη και διεξαγωγή
«Συμβουλευτικού Διαγωνισμού
Ποιότητας Ελαιολάδου Ατομικής
Παραγωγής», σε συνεργασία με το
Οργανοληπτικό Εργαστήριο Κρήτης, το
MACC Μεσογειακό Κέντρο Ικανοτήτων
Αγροδιατροφής και την υποστήριξη του
Αγροτικού Συνεταιρισμού Αγγελιανών.**

Πνευματικό Κέντρο

Η πρωτοτυπία του διαγωνισμού είναι ότι μεταφέρεται για πρώτη φορά το Οργανοληπτικό Εργαστήριο σε μια περιοχή. Συμμετέχουν παραγωγοί και ελαιοτριβείς από την περιοχή του Κάτω Μυλοποτάμου με δείγματα από τις δεξαμενές τους, τα οποία θα αξιολογηθούν από ομάδα διαπιστευμένων και εμπειρών δοκιμαστών του Οργανοληπτικού Εργαστηρίου Κρήτης, με εφαρμογή των διεθνών προτύπων αξιολόγησης και βαθμολογία στην κλίμακα 0-100. Τα πρώτα δέκα δείγματα που θα συγκεντρώσουν την υψηλότερη βαθμολογία, θα λάβουν ειδική διάκριση TOP-10, και όλοι οι συμμετέχοντες, βεβαίωση συμμετοχής. Σημειώνεται ότι κάθε συμμετέχων, εφόσον το επιθυμεί, θα λάβει από εξειδικευμένο προσωπικό του Οργανοληπτικού Εργαστηρίου Κρήτης εξατομικευμένη και δωρεάν συμβουλευτική ποιότητας για τα δείγματα που θ' αποστείλει. Πρόκειται για μια μοναδική ευκαιρία που δίνεται στους παραγωγούς να θέσουν το προϊόν τους σε δωρεάν εργαστηριακό έλεγχο και να λάβουν επιστημονική ενημέρωση για τα χαρακτηριστικά του και προτάσεις για τυχόν βελτιώσεις.

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΡΙΗΜΕΡΟΥ ΣΤΟΝ ΟΙΚΙΣΜΟ



Δραση 4

Εκθέσεις φωτογραφίας “Ανοιχτό Καφενείο” & “DIET. A WAY OF LIFE IN KAFENEION”

Πολυμεσική έκθεση | Καφενείο Συραγόπουλου

Ένα από τα παλαιότερα καφενεία των Μαργαριτών ανοίγει ξανά τις πόρτες του και μας ταξιδεύει πίσω στο χρόνο. Κάτοικοι του χωριού συλλέγουν παλιές φωτογραφίες από τα χρόνια εκείνα που τα χωριά έσφιζαν από ζωή και το καφενείο αποτελούσε κεντρικό σημείο συνάντησης και κοινωνικοποίησης για τους κατοίκους. Μνήμες, εικόνες και ήχοι συναντιούνται ξανά σε μια έκθεση-προβολή με τίτλο **“Ανοιχτό Καφενείο”**.

Το χθες συναντάει το σήμερα... δύο νέοι Γάλλοι φωτογράφοι, ο Léonard Contramestre & η Clémence Elman, αφού επισκέφθηκαν 10 χωριά στην ευρύτερη περιοχή του Κάτω Μυλοποτάμου, απθανάτισαν στιγμιότυπα από την καθημερινή ζωή των κατοίκων σε αυτά και μας δίνουν τη δική τους ματιά σε μια έκθεση φωτογραφίας με τίτλο **“DIET.A WAY OF LIFE IN KAFENEION”**.

Το βασικό αντικείμενο της έρευνας τους ήταν να καταγράψουν τις τρέχουσες διατροφικές πρακτικές των κατοίκων του χωριού και να εξετάσουν πώς αυτές οι πρακτικές αντικατοπτρίζονται μέσα από τα εναπομείναντα καφενεία σε κάθε χωριό. Αναγνωρίζοντας τη σημασία τους για την ποιότητα ζωής των κατοίκων του χωριού, το παρόν έργο επιδιώκει να διερευνήσει τη σχέση μεταξύ της ύπαρξης των καφενείων και της διατήρησης της κρητικής διατροφικής κουλτούρας.



Δραση 5

“Ιστορίες Χαρουπιού” του Carob of Crete (το Χαρούπι της Κρήτης) - Έκθεση/Προβολή Άγιος Νικόλαος

Μπαίνουμε στον αξιοθαύμαστο κόσμο του χαρουπιού και μαθαίνουμε για την χαρουπιά και τον καρπό της, την φυσιολογία του χαρουπιού, τα συστατικά του, για τη χρήση του μέσα στους αιώνες, για το χαρούπι ως τροφή και μέσο επιβίωσης, για την μέθοδο καλλιέργειας της χαρουπιάς αλλά και για το -μοναδικό στην Ευρώπη χαρουπόδοσος της Κρήτης στις Τρεις Εκκλησιές.

Το καλλιτεχνικό-εθνογραφικό κινηματογραφικό έργο του Στρατή Βογιατζή και του Μιχάλη Αλεξάκη αποτελούν ένα μοναδικό όχημα.



Δραση 6

“Το γιορτινό τραπέζι” - “Αντικείμενα και άλλα, πάνω στο τραπέζι”. Έκθεση Ζωγραφικής

Δημοτικό Σχολείο

Ζωγραφικά έργα παιδιών με τη διδασκαλία της εκπαιδευτικού Τέχνης και ζωγράφου Σοφίας Καστροσίου



Δραση 7

Ο διατροφικός πολιτισμός του Κάτω Μυλοποτάμου μέσα από το φακό του χθες. Έκθεση Φωτογραφίας Μακρύ Στενό (σοκάκι)

Φωτογραφίες από το προσωπικό αρχείο κατοίκων των κοινοτήτων του Κάτω Μυλοποτάμου που συμμετέχουν στον θεσμό. Συλλέχθηκαν από τους πολιτιστικούς συλλόγους και έγιναν η αφετηρία αναπόλησης, αφηγήσεων, προβληματισμού, νοσταλγίας, συγκίνησης, χαράς.



Δράση 8

Μουσική στα σοκάκια από τους μαθητές του Παραδοσιακού Μουσικού Συλλόγου “Ηχώ Κρητών”.

Δραση 9

ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ: Φιλώ + “Ξένος”

Η Κρητική φιλοξενία έχει την δική της ιστορία. Εξάλλου, είναι χαρακτηριστικό των Κρητικών... Ανοίγουν το σπίτι τους για κάθε “ξένο”, προσφέροντάς του ότι έχουν.

«Βιωματικές δράσεις για παιδιά και μεγάλους», με σκοπό την ευαισθητοποίηση σε θέματα διαφορετικότητας και πολιτισμικών στερεοτύπων, θα πραγματοποιήσουν εργαζόμενοι του προγράμματος HELIOS (ΗΛΙΟΣ) στην Κρήτη.

Η Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή Πλοηγός αποτελεί εταίρο υλοποίησης του HELIOS Project. Το πρόγραμμα υλοποιείται από τον Διεθνή Οργανισμό Μεταναστευσης και χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Μετανάστευσης και Ασύλου.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΙΟΥΝΙΟΥ - ΙΟΥΛΙΟΥ “ΟΔΕΥΟΝΤΑΣ” ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΕΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ

**14, 21, 28 Ιουνίου
& 5 Ιουλίου**

Online

Επιμόρφωση για σχεδιασμό και υλοποίηση πολιτιστικού παιχνιδιού μυστηρίου με θέμα τον “Κρητικό Διατροφικό Πολιτισμό”

*Σχεδιασμός & Υλοποίηση εργαστηρίου:
Πολιτιστική Εταιρεία περιπατος*

*Συμμετέχοντες: Πολιτιστικός Σύλλογος
Ελεύθερνας*

Στο πλαίσιο υλοποίησης του θεσμού, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ελεύθερνας αξιοποιώντας προϋπάρχουσες γνώσεις και νέες που θα αποκομίσει από το διαδικτυακό σεμινάριο, θα σχεδιάσει και θα υλοποιήσει Κυνήγι Κρυμμένου Θησαυρού με θέμα τον “Κρητικό Διατροφικό Πολιτισμό” το φθινόπωρο 2023.

Στόχος του σεμιναρίου είναι να προσφέρει πρακτικές μεθόδους που καθοδηγούν ομάδες να εξερευνήσουν τρόπους σχεδίασης πολιτιστικών εμπειριών, βασισμένων σε παιχνίδια ανακάλυψης, αξιοποιώντας την καλλιτεχνική πρακτική, την εθνογραφική έρευνα, την προφορική ιστορία και τον σχεδιασμό υπηρεσιών και παιχνιδιών πόλης.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

30 Ιουνίου

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ

1 - 2 Ιουλίου

Κάτω Μυλοπόταμος

1ο τριήμερο ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και καταγραφών του πιλοτικού προγράμματος «Φωνές»: Η προφορική ιστορία στο προσκήνιο για την διαφύλαξη της διατροφικής άλης πολιτιστικής κληρονομιάς της Κρήτης.

*Υλοποίηση: Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή
ΠΛΟΗΓΩΣ - Πολιτιστική Εταιρεία Κρήτης*

30 Ιουνίου

Οι «ΦΩΝΕΣ» του τόπου: Η διατροφική ιστορία του Κάτω Μυλοποτάμου μέσα από φωτογραφίες και αφηγήσεις ηλικιωμένων

Καταγραφή προφορικών ιστοριών σε σχέση με την κρητική διατροφή και τον τρόπο ζωής γύρω από αυτήν. Εκκίνηση από την συλλογή φωτογραφιών που μαρτυρούν τον κρητικό διατροφικό πολιτισμό, του προσωπικού αρχείου των ηλικιωμένων.

*Σε συνεργασία με το ΚΗΦΗ και τους κατοίκους
Δήμου Μυλοποτάμου.*

1 Ιουλίου

Δίνουμε “ΦΩΝΗ” στην ιστορία του τόπου

Βιωματικό εργαστήριο καταγραφής προφορικής ιστορίας

Σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Αρχαίας Ελεύθερας

2 Ιουλίου

Οι “ΦΩΝΕΣ” του τόπου: Η μουσική παράδοση της Αλφάς

Καταγραφή προφορικών ιστοριών για την μουσική παράδοση της Αλφάς. Στόχος είναι να αναδειχθούν οι ιδιαιτερότητες της μουσικής παράδοσης της Αλφάς όπως προκύπτουν σε σχέση με ιστορικά και διατροφικά πολιτιστικά γεγονότα, πρόσωπα, συνήθειες και πρακτικές.
Σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο και την κοινότητα Αλφάς

ΔΕΥΤΕΡΑ

03 & 10 Ιουλίου

Μουσείο Αρχαίας Ελεύθερας

17:00-18:15 | Ξεναγήση-Εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «Διατροφή και Εμπόριο στην αρχαιότητα: Το παράδειγμα της Ελεύθερας»

Υλοποίηση: Μουσείο αρχαίας Ελεύθερας & Πολιτιστικός Σύλλογος Ελεύθερας

Σχεδιασμός-εκτέλεση: Βικτώρια Κουντούρη, Σωτήριος Νταλαπέρας, Αλκυόνη Χαμαλάκη

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές όλων των βαθμίδων και σκοπός του είναι η γνωριμία των παιδιών με το μουσείο και με τα αρχαιολογικά ευρήματα/εκθέματα που σχετίζονται με τις διατροφικές συνήθειες των

ανθρώπων που κατοικούσαν στην αρχαία πόλη της Ελεύθερας. Το πρόγραμμα δομείται γύρω από εκθέματα που αφορούν στη διατροφή (π.χ. κατάλοιπα φρούτων και καρπών, μαγειρικά αγγεία, αγγεία πόσεως, μετάλλια αντικείμενα που σχετίζονται με τη μαγειρική κ.α.). Οι βασικοί άξονες του προγράμματος θα είναι η βιωματική προσέγγιση και οι ομαδικές δραστηριότητες, όπως η εξερεύνηση βοτάνων στον κήπο του Μουσείου και η χρήση εκπαιδευτικού φυλλαδίου.

ΔΕΥΤΕΡΑ

10 Ιουλίου

Ελεύθερα, Δημοτικό Σχολείο

Σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Ελεύθερας

19:00-20:30 | Περίπατος: “Απου κάθεσαι μαργώνει..κι απόυ πορπατεί μαζώνει..”

Περίπατος για παιδιά και μεγάλους στα μονοπάτια που οδηγούν στους αρχαιολογικούς χώρους της αρχαίας Ελεύθερας. Εξόρμηση/περίπατος στην φύση με σκοπό την ανάδειξη διατήρησης και προστασίας των φαραγγιών και της εποχικής τροφосуλλογής.

Συνοδός περιπάτου: Γιάννης Βασιλάκης, μέλος του Πολιτιστικού Συλλόγου Ελεύθερας

Σημείο εκκίνησης περιπάτου: Δημοτικό Σχολείο Ελεύθερας



20:50-21:10 | Προβολή ντοκιμαντέρ με τίτλο “...και χόρτα / και με χόρτασες...”

Παραγωγή Μουσείου Παραδοσιακής Ζωής Κρήτης, “Λυχνοστάτης”.

Η ταινία χρηματοδοτήθηκε από το Υπουργείο Πολιτισμού - Δ/ση Νεώτερης Πολιτιστικής Κληρονομιάς.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΟΥΝΙΟΥ - ΙΟΥΛΙΟΥ “ΟΔΕΥΟΝΤΑΣ” ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΕΣ



21:10-21:30 | Ομιλία: Τροφосуλλογή και υγεία. Σύγχρονες τάσεις για την κρητική διατροφή

Ομιλία από τον κ. Στέργιο Πυρίντσο, καθηγητή Βιολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης και επιστημονικά υπεύθυνο του Βοτανικού Κήπου Πανεπιστημίου Κρήτης.
Θα ακολουθήσει συζήτηση.

22:00 | Αστροπαράτηρηση: Αστρονομία και Βιοδυναμική Καλλιέργεια (προς επιβεβαίωση).

Υλοποίηση: Σύλλογος Φίλων Αστρονομίας Κρήτης

ΤΕΤΑΡΤΗ

12 Ιουλίου

Αγγελιανά

20:00 | Γιορτή Τοποδιατροφής & Κυκλικής Οικονομίας

Παραδοσιακά Μαγειρέματα και πρακτικές μεταποίησης και συντήρησης τροφίμων.

Μια υπέροχη γιορτή τοποδιατροφής, μαγειρικής και κυκλικής οικονομίας έρχεται να γεμίσει την πλατεία του χωριού στα Αγγελιανά.

Εννέα (9) πολιτιστικοί σύλλογοι του Κάτω Μυλοποτάμου συναντιούνται και παρέα με τους ανθρώπους του ΚΗΦΗ Δήμου Μυλοποτάμου αναδεικνύουν ένα σημαντικό κομμάτι του διατροφικού πολιτισμού μας.

Πώς συντηρούσαν και μεταποιούσαν τα τρόφιμα παλιά; Ποιες είναι οι ιδιαίτερες συνταγές του κάθε χωριού; Γιατί έτρωγαν μόνο εποχιακά και πώς κατάφερναν να αξιοποιούν τα πάντα και να μην πετάνε τίποτα;

Με τη φιλοξενία του πολιτιστικού συλλόγου Αγγελιανών

Παράλληλες δράσεις

Αποξήρανση και μεταποίηση για τα παιδιά, κεράσματα και ολοκλήρωση τοιχογραφίας με θέμα την ελιά στους τοίχους του Αγροτικού Συνεταιρισμού Αγγελιανών, από τον Αλέξανδρο Ραπτάκη.

Είσοδος ελεύθερη

ΠΕΜΠΤΗ

13 Ιουλίου

Μαργαρίτες



20:30 | Στρογγυλή τράπεζα - Μαργαριτσανή Κεραμική

Συζήτηση στρογγυλής τράπεζας σχετικά με την παραδοσιακή κεραμική ως εργαλείο marketing και απόδοσης πρόσθετης αξίας, και τις προοπτικές προστασίας, ανάπτυξης και προβολής της άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς των Μαργαριτών με αφορμή την υποψηφιότητα της κεραμικής των Μαργαριτών στον εθνικό κατάλογο της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO.

Εισηγητής-συντονιστής: Νίκος Λιάρος, αρχαιολόγος-κεραμίστας, Διεύθυνση Νεότερης Πολιτιστικής Κληρονομιάς-Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού, Κέντρο Μελέτης Νεώτερης Κεραμικής (Μουσείο Σύγχρονης Κεραμικής).

Συμμετέχοντες: Αγγειοπλάστες, πολιτιστικοί φορείς και κοινότητα Μαργαριτών

ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ

από 14 Ιουνίου έως 16 Ιουλίου

14, 21, 28/06 & 05/07 | Online

Επιμόρφωση για σχεδιασμό και υλοποίηση πολιτιστικού παιχνιδιού μυστηρίου με θέμα τον “Κρητικό Διατροφικό Πολιτισμό”

30/06 | ΚΗΦΗ Δ.Μυλοποτάμου, Μαργαρίτες, Τζανακιανά

Οι «ΦΩΝΕΣ» του τόπου: Καταγραφές προφορικής ιστορίας ηλικιωμένων κατοίκων της ευρύτερης περιοχής του Κάτω Μυλοποτάμου

01/07 | Αρχαία Ελεύθερνα

Δίνουμε “ΦΩΝΗ” στην ιστορία του τόπου: Βιωματικό εργαστήριο καταγραφής προφορικής ιστορίας

02/07 | Αλφά

Οι <<ΦΩΝΕΣ>> του τόπου: Η μουσική παράδοση της Αλφάς: Καταγραφές προφορικής ιστορίας

03 & 10/07 | Μουσείο Αρχαίας Ελεύθερνας

Ξεναγήση- Εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «Διατροφή και Εμπόριο στην αρχαιότητα: Το παράδειγμα της Ελεύθερνας»

10/07 | Ελεύθερνα

Περίπατος: “Άπου κάθετα μαργώνει..κι αφού πορπατεί μαζώνει..”

Προβολή: Προβολή ντοκιμαντέρ με τίτλο “και χόρτα και χόρτασες” από το Μουσείο παραδοσιακής ζωής Κρήτης «Λυχνοστάτης»

Ομιλία: Τροφουσulloγή και υγεία. Σύγχρονες τάσεις για την κρητική διατροφή

Αστροπαράτηρηση: Αστρονομία και Βιοδυναμική Καλλιέργεια

12/07 | Αγγελιανά

Γιορτή Τοποδιατροφής & Κυκλικής Οικονομίας

13/07 | Μαργαρίτες

Συζήτηση στοργυλλής τράπεζας σχετικά με την Μαργαριτσανή Κεραμική

ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ

από 14 Ιουνίου έως 16 Ιουλίου

14/07 | Μαργαρίτες

Τελετή Έναρξης

Μαγειρέματα

Συμμετοχικό εργαστήριο για παιδιά

Θέατρο Σκιών

Συναυλία με τους “Σάικα”

15/07 | Χαρουπόμυλος - Πάνορμο

Ομιλίες | Πολιτιστικές Διαδρομές του Συμβουλίου της Ευρώπης. Ταυτότητα, Πολιτισμός, Ανάπτυξη.

15/07 | Μαργαρίτες

Ομιλίες | Η Βιωσιμότητα ως έννοια, ως πολιτική, ως στάση ζωής.

Εργαστήριο Κεραμικής για παιδιά

Δρώμενο για τα κοινωνικά γεγονότα γύρω από ένα τραπέζι

Μαγειρέματα

Συζήτηση για την χρηστική κεραμική. Κρήτη - Σίφνος

Συναυλία με τους Χαϊνήδες

16/07 | Μαργαρίτες, Ιερός Ναός Κοιμήσεως της Θεοτόκου

Θρησκευτική τελετή ευλογίας των Άρτων

Συζήτηση με θέμα: “Διατροφή και Υγεία, η περίπτωση της νηστείας”. Μοναστηριακό διαιτολόγιο και κρητικό διατροφικό πρότυπο.

16/07 | Μαργαρίτες

Ομιλίες: Άυλη Πολιτιστική Κληρονομιά. Πλούτος, ταυτότητα και μοχλός ανάπτυξης.

Προβολές “Οι «ΦΩΝΕΣ» του τόπου”

Εργαστήριο κεραμικής για παιδιά

Δρώμενο για τα κοινωνικά γεγονότα γύρω από ένα τραπέζι

Μαγειρέματα

Βράβευση TOP-10 - Συμβουλευτικός Διαγωνισμός Ποιότητας Ελαιολάδου Ατομικής Παραγωγής

Καλλιτεχνική Δράση: “Ο χορός του τροχού” με τον Δάφνι Κόκκινο και “Ακούγοντας τις μυρωδιές” με τον Ψαρογιώργη

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΡΙΗΜΕΡΟΥ ΣΤΟΝ ΟΙΚΙΣΜΟ

Συμμετοχή - παρουσία Φορέων - INFO POINTS

Κρητικό μπακάλικο της “Γης Μυλοποτάμου”

Έκθεση προϊόντων ΠΟΠ (Προστατευόμενη ονομασία προέλευσης) και ΠΓΕ (Προστατευόμενη γεωγραφική ένδειξη) Περιφέρειας Κρήτης 2023

“Ανοιχτό Καφενείο” & “DIET. A WAY OF LIFE IN KAFENEION”. Πολυμεσική έκθεση

“Ιστορίες Χαρουπιού” του Carob of Crete (το Χαρουπι της Κρητης). Έκθεση-Προβολή

“Το γιορτινό τραπέζι” - “Αντικείμενα και άλλα, πάνω στο τραπέζι”. Έκθεση Ζωγραφικής

Ο διατροφικός πολιτισμός του Κάτω Μυλοποτάμου μέσα από το φακό του χθες. Έκθεση Φωτογραφίας.

Συμμετοχή των μαθητών του Παραδοσιακού Μουσικού Συλλόγου “Ηχώ Κρητών”.

ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ: Φιλώ + “Ξένος”, «Βιωματικές δράσεις για παιδιά και μεγάλους», με σκοπό την ευαισθητοποίηση σε θέματα διαφορετικότητας και πολιτισμικών στερεοτύπων.



Κρητικός Διατροφικός Πολιτισμός

Γη Τροφή Υγεία



Η Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή ΠΛΟΗΓΟΣ ευχαριστεί θερμά τις κοινότητες και τους Πολιτιστικούς Συλλόγους των χωριών της ευρύτερης περιοχής του Κάτω Μυλοποτάμου, για την συμμετοχή και την υποστήριξή τους στον σχεδιασμό και στην υλοποίηση των δράσεων του θεσμού.

Αγγελιανά, Αγιά, Αλφά, Αρχαία Ελεύθερνα, Γαράζο, Δαμαβόλος, Ελεύθερνα, Μαργαρίτες, Μελιδόνη, Ορθές, Πάνορμο, Πέραμα, Πλευριανά, Χουμέρι

Ειδικές ευχαριστίες στην κοινότητα, τον Πολιτιστικό Σύλλογο και τους κατοίκους των Μαργαριτών για την συμβολή τους στην υλοποίηση του τριημέρου 14-15-16 Ιουλίου.

www.cretanfoodculture.org  

ΚΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΔΗΜΟΣ
ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ - ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ
ΠΛΟΗΓΟΣ

14-15-16 Ιουλίου 2023
Μαργαρίτες
Δήμου Μυλοποτάμου

Επαναπροσέγγιση, διαφύλαξη και προώθηση της κρητικής
διατροφής και της κρητικής υπαίθρου.

Ενεργοποίηση των τοπικών, κοινωνικών, παραγωγικών,
πολιτιστικών, μικροεπιχειρηματικών συστημάτων.